SOSYAL BECERİ GELİŞTİRME PROGRAMI

Sosyal beceriler; kendini yönetme, karar verme, akran ilişkileri, diğer insanlarla iletişim, empati kurma, problem çözebilme gibi sosyal ilişkileri başlatma ve sürdürme kabiliyetini içerir.

Sosyal Beceri Programı Ne İşe Yarar?

- Çocuğun etkileşim kurduğu kişi sayısının artmasını sağlar.
- Haklarını bilmeyi ve korumayı öğretir.
- Kendini doğru yollarla ifade etmeyi öğretir.
- Güçlü yönlerini fark edebilir.
- Sorun çözebilme becerisini geliştirir.
- Farklı olmayı normalleştirir, farklılıklara saygı duyar.
- Diğerlerinin duygularını anlamaya çalışır.
- İyi bir dinleyici olmayı ve doğru iletişim kurmayı öğrenir.

Dolayısıyla, sosyal beceri eğitimlerinin okul öncesi eğitim döneminden itibaren eğitim programlarında yer alması gerekli olduğu düşünülmektedir. Bu yüzden okulumuzda 3-6 yaş arası tüm gruplar sosyal beceri eğitimi programına dahil edilmektedir.

PROGRAM İÇERİĞİ

KİŞİSEL FARKINDALIK

1.Oturum

Duyguları Tanıyabilme

Amaç: Duyguları tanıyabilme, ayırt edebilme

Kazanım: Yüz ifadelerine bakarak duyguyu söyler.

Duygulara örnek verebilir.

Duygularla duygu ifadelerini eşleştirebilir.

2.Oturum

Hayır diyebilme, reddedebilme

Amaç: Hayır diyebilme

Hayırın alternatiflerini kavrama

İstediği ve istemediği durumları ayırt etme

Kazanım: İstemediği durumları reddetmeyi öğrenir.

Hayır kelimesinin farklı şekillerini kullanır.

3. Oturum

Empatiyi tanıma

Amaç: Empatiyi öğrenme
Diğer insanların duygularını anlayabilme

Kazanım: Empatiyi tanımlar
Başkalarının duygularını anlayabilir.

4. Oturum

İletişim Becerileri

Amaç: İletişim Unsurlarını öğrenme
İletişimi başlatabilme, sürdürebilme
İletişim engeli olmadan konuşmayı öğrenme

Kazanım: İletişimi başlatır, sürdürür.
İletişim engellerini fark eder.
Başkalarının sözünü kesmeden dinler.
Söz alarak konuşur.

5. Oturum

Farklılıklara saygı duyma

Amaç: Çevresindeki farklılıkları görebilme
Saygı kavramını bilme
Farklı görüşlerin olabileceğini kavrama

Kazanım: Çevresindeki farklılıklara örnek verir.
Farklı görüşlerin olabileceğini açıklar.
Saygı kelimesinin anlamını açıklar.

6. Oturum

Yardım etme, yardım isteyebilme

Amaç: Yardımlaşmayı kavrama
İhtiyaç duyduğunda yardım isteyebilme
Yardım edebilme

Kazanım: Yardımlaşma kavramını açıklar.
Gerek gördüğünde yardım ister.
İhtiyacı olana yardım eder.

7. Oturum

Özür dileme, teşekkür etme, izin isteme

Amaç: Özür dilemenin, teşekkür etme, izin istemenin anlamını kavrar.
Özür dilemeyi, teşekkür etmeyi, izin istemeyi uygun yerlerde kullanabilme

Kazanım: Özür dilemenin, teşekkür etme, izin istemenin anlamını bilir.
Özür dilemeyi, teşekkür etmeyi, izin istemeyi uygun yerlerde kullanabilir.

TOPLUMSAL FARKINDALIK